



Ich will ohne

Gewalt leben.

Wer hilft mir dabei?

Unsere Erstberatung unterstützt Sie – bei allen Formen von Gewalt gegen Frauen.



Hilfetelefon

Gewalt gegen Frauen

116 016

www.hilfetelefon.de



Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben

24/7 · anonym · mehrsprachig

Online-Beratung

