



***Ich möchte über***

***die Gewalt reden.***

***Wem kann ich mich anvertrauen?***

Unsere Erstberatung unterstützt Sie – bei allen Formen von Gewalt gegen Frauen.



**Hilfetelefon**

**Gewalt gegen Frauen**

**116 016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



Bundesamt  
für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben

24/7 · anonym · mehrsprachig

Online-Beratung

