

**Du hast es nicht,
anders verdient,
hat er gesagt.**

**Aber jetzt
rede ich:**

08000 116 016



HILFETELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN





Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben

Bei häuslicher Gewalt, sexualisierter Gewalt
oder Zwangsheirat: Unter der Rufnummer
08000 116 016 helfen Ihnen unsere Beraterinnen
bei allen Fragen zu Gewalt gegen Frauen –
anonym, kostenlos, rund um die Uhr sowie in
17 Fremdsprachen, Leichter Sprache und
Deutscher Gebärdensprache. **Sprechen Sie mit
uns. Per Telefon, E-Mail oder im Chat.**



anonym + kostenfrei + 24 h + mehrsprachig
Online-Beratung: www.hilfetelefon.de



www.hilfetelefon.de