

**Ohne mich bist
du nichts,
hat er gesagt.**

**Aber jetzt
rede ich:**

08000 116 016

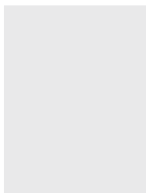


HILFETELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben



Bei häuslicher Gewalt, sexualisierter Gewalt oder Zwangsheirat: Unter der Rufnummer **08000 116 016** helfen Ihnen unsere Beraterinnen bei allen Fragen zu Gewalt gegen Frauen – anonym, kostenlos, rund um die Uhr sowie in 17 Fremdsprachen, Leichter Sprache und Deutscher Gebärdensprache. **Sprechen Sie mit uns. Per Telefon, E-Mail oder im Chat.**



anonym + kostenfrei + 24 h + mehrsprachig
Online-Beratung: www.hilfetelefon.de
