

**Ohne mich bist
du nichts,
hat er gesagt.**

**Aber jetzt
rede ich:**



08000 116 016



HILFETELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben



anonym + kostenfrei + 24 h + mehrsprachig
Online-Beratung: www.hilfetelefon.de