

# MUSS ICH TUN, WAS ER SAGT?

GEMEINSAM FINDEN WIR ANTWORTEN.  
HILFETELEFON GEWALT GEGEN FRAUEN:

**08000 116 016**

VERTRAULICH · KOSTENFREI · RUND UM DIE UHR [WWW.HILFETELEFON.DE](http://WWW.HILFETELEFON.DE)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bundesamt  
für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben



**HILFE TELEFON**  
GEWALT GEGEN FRAUEN

**08000 116 016**

**365 Tage im Jahr, 24 Stunden am Tag kostenfrei erreichbar:**

Frauen, die von Gewalt betroffen sind, können sich unter 08000 116 016 an das Hilfefon Gewalt gegen Frauen wenden. Per anonymen E-Mail oder im Chat erhalten sie auf der Website [www.hilfefon.de](http://www.hilfefon.de) ebenfalls Antworten auf ihre Fragen: rund um die Uhr, vertraulich, mehrsprachig und barrierefrei. Das Angebot steht auch Freundinnen und Freunden, Angehörigen und Fachkräften offen.



---

---

---

---