

Wir brechen das Schweigen! – Die Mitmachaktion des Hilfetelefons „Gewalt gegen Frauen“

Anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen am **25. November** ruft das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ auch 2017 zur Mitmachaktion „Wir brechen das Schweigen“ auf. Das Motto der

diesjährigen Aktion lautet „WEG AUS DER GEWALT“. Betroffene sollen wissen, dass sie auf dem *Weg* aus der Gewalt nicht allein sind und dass es Unterstützungsangebote gibt.

Machen auch Sie mit und setzen Sie ein starkes Zeichen gegen Gewalt an Frauen!

So können Sie teilnehmen

Die Teilnahme an der Mitmach-Aktion ist ganz einfach! Helfen Sie mit, den *Weg* aus der Gewalt im Netz zu verbreiten. Teilen Sie dazu das Aktions-Motiv **ab dem 17. November 2017** auf Facebook, Twitter oder Instagram.

Fügen Sie den Hashtag **#schweigenbrechen** hinzu. Gern können Sie die Veröffentlichung des Aktions-Motivs mit einem individuellen Text vervollständigen. Ein Beispiel dafür finden Sie weiter unten in dieser Anleitung.



Machen Sie in einem zweiten Schritt ein Foto von sich, das Sie mit dem Aktions-Schild in der Hand zeigt. Veröffentlichen Sie das Foto **ab dem 23. November 2017** mit dem Hashtag **#schweigenbrechen** auf Facebook, Twitter oder Instagram und verweisen Sie im Nachrichtenfeld auf die Nummer **08000 116 016** und die Internetseite **www.hilfetelefon.de**. Alle öffentlich geposteten Beiträge werden in der Foto-Galerie auf **www.aktion.hilfetelefon.de** gesammelt.

Ein kurzer Text auf Twitter oder Facebook zu dem Aktions-Motiv oder einem Foto mit dem Aktions-Schild könnte lauten: „Mein erster Schritt für den „*Weg* aus der Gewalt“ – gemeinsam **#schweigenbrechen** für Frauen, die von Gewalt betroffen sind.“ Oder: „Unser **#schweigenbrechen** macht Mut – auf dem „*Weg* aus der Gewalt“

Sie sind in keinem sozialen Netzwerk aktiv? Dann senden Sie Ihren Beitrag gerne an **partnerbuero@hilfetelefon.de**. Ihr Bild wird dann in der Galerie auf **www.aktion.hilfetelefon.de** veröffentlicht.

Alle Materialien finden Sie **ab dem 25. Oktober 2017** auf der Webseite **www.aktion.hilfetelefon.de** zum Herunterladen.